

# Hamileliğin 20'nci hafta Ekografisi hakkında bilbi

Yapısal Ekoskopi Muayenesi

Ağustos 2014





# İçindekiler

<b>1. Bu broşürde neleri okuyabilirsiniz?</b>	<b>5</b>
<b>2. Fiziksel bozukluklar için muayene</b>	<b>7</b>
<b>3. Muayene sonucunda anomoli saptanması</b>	<b>8</b>
<b>4. Bilinçli seçim yapmak</b>	<b>10</b>
Seçim sürecinde yardım	
<b>5. Bilmeniz gereken başka neler var?</b>	<b>11</b>
Sonucu ne zaman alırsınız?	
Masraflar ve geri karşılanan tutarlar	
<b>6. Daha geniş bilgi</b>	<b>12</b>
İnternet	
Broşürler ve kitapçıklar	
Kuruluşlar ve adresler	
<b>7. Verilerinizin kullanımı</b>	<b>14</b>

# Zwanger!

Informatie en adviezen van  
verloskundigen, huisartsen en gynaecologen

september 2014



# Informatie over de screening op downsyndroom

Prenatale screening

januari 2015



# 1 Bu broşürde neleri okuyabilirsiniz?

Birçok anne-baba adayının, çocuklarının sağlıklı olup olmayacağını merak etmesi tümüyle anlaşılır bir şeydir. Çocukların büyük çoğunluğunun sağlıklı dünyaya geldiğini bilmemiz elbette sevindiricidir.

Bu broşür, hamileliğin 20'nci haftasında yapılan Ekografi muayenesi hakkında size (ve eşinize) bilgi vermek amacıyla hazırlanmıştır. Hamileliğin 20'nci haftasında yapılan Ekografi muayenesiyle, çocuğunuzda spina bifida ya da anensefali (Açık sırt ve açık kafatası) gibi bozuklukların varlığına bakılır. Ekoskopi uzmanı çocuğun organlarının gelişimine de bakar. Bu muayene doğum öncesi taramanın bir parçasıdır.

Hamileliğin 20'nci haftasında ultrasonografi yaptırmayı düşünüyorsanız, muayeneden önce doğum hemşireniz, aile doktorunuz ya da Jinekoloğunuzla görüşerek konuyu ayrıntılı biçimde konuşabilirsiniz. Bu broşürdeki bilgiler, sizi söz konusu görüşmeye hazırlayacaktır. Görüşmeden sonra da broşürü sakın bir şekilde yeniden okuyup içindekilerden yararlanabilirsiniz.

Hamileliğin 20'nci haftasında yapılan Ekografi muayenesi, çocuğunuzun sağlığı konusunda içinizin rahat etmesi açısından önem taşır. Ancak belirsizliklere neden olması ve sizi bazı çetin tercihlerle karşı karşıya bırakması da olasıdır. Test yaptırmayı yaptırmamak sizin kararınıza bağlı olduğu gibi, sonucun olumsuz çıkması durumunda ileri tetkikin yapılması kararı da yine tamamen size kalmıştır. Muayene sürecini istediğiniz anda durdurabilirsiniz.

Down Sendromu için doğum öncesi tarama ile ilgili başka bir broşür bulunmaktadır. Her iki broşürü şu internet sayfası aracılığıyla bulabilirsiniz:

**[www.rivm.nl/downscreening](http://www.rivm.nl/downscreening)** ve **[www.rivm.nl/zowekenecho](http://www.rivm.nl/zowekenecho)**. Broşürleri doğum hemşireniz, aile doktorunuz ya da Jinekoloğunuzdan da isteyebilirsiniz.

Ayrıca “Zwanger!” (Hamile!) adlı bir broşürümüz vardır. Bu broşürde hamilelik hakkında genel bilgiler yanı sıra hamilelik esnasında yapılan kan tahliliyle ilgili bilgiler vardır.



## 2 Fiziksel bozukluklar için muayene

### Hamileliğin 20'nci hafta Ekografisi nedir?

Hamileliğin 20'nci haftasında uygulanan Ekografi muayenesine yapısal Ekografi muayenesi de denilir. Hamileliğin 20'nci hafta Ekografi muayenesinin ana amacı, çocukta spina bifida ya da anensefali olup olmadığını anlaşılmasıdır. Bu Ekografi muayenesinde çocuğun organlarının gelişimine bakılır. Ayrıca başka bedensel bozukluklar (aşağıda örnekler verilmiştir) varsa onlar da saptanır. Son olarak bebeğin normal büyümekte olup olmadığını ve rahimde yeterli amniyon sıvısı bulunup bulunmadığının anlaşılmasını sağlar.

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografi muayenesinde ortaya çıkarılabilecek bazı fiziksel bozuklukların örnekleri şunlardır: Spina bifida, Anensefali, Hidrosefalus, Kalp bozuklukları, diyaframda delik ya da açıklık, karın duvarında delik ya da açıklık, böbreklerde eksiklik ya da gelişim bozukluğu, kemiklerde gelişme bozukluğu, kol ve bacaklarda gelişim bozukluğu.

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografi muayenesi çocuğunuzun sağlıklı olduğunu garanti etmeyeceğini bilmelisiniz. Tüm bozukluklar Ekografide görünmez.

#### **Riskler var mı?**

Ekografi anne ya da çocuk açısından herhangi bir risk içermez.

#### **Ekografi, “resim çekirme” değildir!**

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografisi bir tıbbi muayenedir. Ekografinin amacı çocuğunuzun cinsiyetini öğrenmek değildir. Ekografi uzmanı muayene esnasında çocuğun cinsiyetini saptarsa, ancak sizin istemeniz durumunda bunu söyleyecektir.

Çoğul hamilelik (ikiz, üçüz vb) söz konusuysa, her çocuk ayrı ayrı incelenir. Hamileliğin 20'nci hafta Ekografi muayenesi için randevu yaparken, çoğul hamilelik durumunun söz konusu olduğunu söylemeniz önemlidir.

# 3 Muayene sonucunda anomali saptanması

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografi muayenesinde herhangi bir anomali görülürse, bunun çocuğunuz için doğacak sonuçları henüz kesinleşmiş olmayabilir. Çoğu durumda size daha ileri tetkik yaptırma seçeneği sunulacaktır. Ekografi uzmanı, doğum hemşiresi, aile doktoru ya da Jinekolog ile yapacağınız görüşmede ileri tetkik hakkında ayrıntılı şekilde bilgilendirileceksiniz. Sorularınız ya da ihtiyaç duyacağınız destek içinde onlarla irtibat kurabilirsiniz.

Her muayenede, muayeneyi isteyip istemediğinize ve muayene sonucu üzerine ne yapmak istediğinize siz karar verirsiniz.

## İleri tetkik

Hİleri tetkik, uzman bir hastanede uygulanan kapsamlı Ekoskopi muayenesinden oluşur. Çocuğunuz ayrıntılı şekilde ve derinlemesine incelenir. Bazı durumlarda amniyosentez ya da kan tahlili önerilecektir. Amniyosentezde ufak bir düşük riski vardır.





## İleri tetkik, sonrası?

İleri tetkik sonucunda çocuğunuzun tamamen sağlıklı olduğu görülebilir. Ancak ileri tetkik sonucunda bir bozukluğu olan bir çocuğa hamile olduğunuz da görülebilir. Böyle bir durum mutlaka bir ya da daha fazla uzman hekim ile görüşmeniz sağlanacaktır.

Muayenelerin sonuçları ayrıntılı şekilde sizinle görüşülür.

Belli anomali sonuçlarında çocuğun bu konuda uzmanlaşmış bir hastanede doğması çocuk için daha iyidir. Böylece çocuğunuz doğumdan hemen sonra gereken bakımı alabilecektir.

Belli anomali sonuçları hem çocuğunuz, hem de siz ve eşiniz için büyük sonuçları olacaktır. Böyle bir durumda, hamileliği devam ettirme ya da sona erdirmeye arasında tercih yapmak zorunda kalabilirsiniz. Konuyu eşinizle, ayrıca doğum hemşiresi, aile doktoru ya da Jinekoloğunuzla görüşünüz. Şayet hamileliği sona erdirmeye yönünde karar verirseniz, bunu hamileliğin 24'üncü haftasına kadar yapabilirsiniz.

Bazen de çocuğunuzun doğumdan önce ya da doğum esnasında ölümüne neden olabilecek kadar ciddi anomali sonuçları olabilir.

# 4 Bilinçli seçim yapmak

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografı muayenesi yaptırap yaptırmama kararı tamamen size kalmıştır. Şayet bu muayenede herhangi bir anormali saptanırsa, ileri tetkikin yapılip yapılmamasına da yine siz karar verirsiniz.

Seçim yaparken neyi dikkate almanız gerekir? Aşağıda belirtilen konuları düşünebilirsiniz:

- Dünyaya getireceğiniz çocuğunuz hakkında önceden ne kadar çok şey bilmek istiyorsunuz?
- Hamileliğin 20'nci hafta Ekografisi muayenesinde çocuğunuzun fiziksel bir bozukluk olduğu görülürse, ileri tetkik yaptırmak isteyecek misiniz?
- İleri tetkik sonucunda çocuğunuzda fiziksel bozukluk olduğu görülürse, böyle bir sonuca ne ölçüde hazırlıklısınız?
- Çocuğunuzda fiziksel bozukluk varsa, hamileliği sona erdirme fikrine nasıl bakıyorsunuz?

## Seçim sürecinde yardım

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografı muayenesini yaptırap yaptırmama hususunda seçim yaparken yardıma ihtiyacınız var mı? Bu konuda doğum hemşirenizle, aile doktorunuzla ya da Jinekoloğunuzla görüşebilirsiniz.



# 5 Bilmeniz gereken başka neler var?

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografisi muayenesi için önce doğum hemşirenizle, aile doktorunuzla ya da Jinekoloğunuzla bir görüşme yaparsınız. Bu uzmanlar size aşağıdakileri sunacaktır:

- Muayene hakkında bilgi
- Muayenenin nasıl yapılacağı hakkında bilgi
- Spina bifida gibi bedensel bozukluklar hakkında bilgi. Sorularınızın olması durumunda, yapacağınız görüşme bunları dile getirmek için iyi bir fırsattır.

## Sonucu ne zaman alırsınız?

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografisi sonucunu çoğu durumda muayeneden sonra hemen alırsınız.

## Hamileliğin 20'nci hafta Ekografi masrafları ve geri karşılanan tutarlar

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografi muayenesi ile ilgili olarak doğum hemşirenizle, aile doktorunuzla ya da Jinekoloğunuzla yapacağınız ayrıntılı görüşmenin masrafları, temel sağlık sigortanız tarafından karşılanır. Masrafların geri karşılanması için taramayı yapan kişinin bölgenizde bu hizmeti veren doğum öncesi tarama merkeziyle bir sözleşmesi olması gerekir. Bu nedenle önceden doğum hemşirenizle, aile doktorunuzla ya da Jinekoloğunuzla görüşüp bu konuda bilgi almanızı tavsiye ederiz. [www.rivm.nl/zowekenecho](http://www.rivm.nl/zowekenecho) internet sayfası aracılığıyla ve “Sıkça sorulan sorular” kısmında hangi doğum hemşiresinin, Jinekoloğun ya da aile doktorunun bölgenizde sözleşmeli olduğunu görebilirsiniz. Ayrıca taramayı yapacak kişinin bağlı olduğunuz sağlık sigortası şirketiyle sözleşmesi bulunup bulunmadığını önceden kontrol etmeniz fayda vardır. Bu hususu sağlık sigortası şirketinize sorunuz.

## İleri tetkik masraflarının geri karşılanması

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografi muayenesi sonucunda anormali görülürse, ileri tetkik yaptırmayı seçebilirsiniz. Bu tetkikin masrafları sağlık sigortası şirketiniz tarafından ödenecektir.

# 6 Daha geniş bilgi

## İnternet

Bu broşürde bulunan bilgilere şu internet sayfalarında da ulaşabilirsiniz:

**[www.rivm.nl/zowekenecho](http://www.rivm.nl/zowekenecho)** ve **[www.prenatalescreening.nl](http://www.prenatalescreening.nl)**. Bu sitelerde dengeli seçim yapmanız için de yardımcı bilgiler vardır. Ayrıca doğum öncesi tarama, muayeneler, ileri tetkikler ve doğuştan gelen bozukluklar konusunda ayrıntılı bilgi de bulabilirsiniz.

Doğum öncesi tarama konusunda bilgi içeren diğer internet siteleri şunlardır:

**[www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl)**

**[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)**

**[www.knov.nl](http://www.knov.nl)**

## Broşürler ve kitapçıklar

Bu broşürde ele alınan muayeneler ve bozukluklar hakkında daha fazla bilgiye ihtiyaç duyuyorsanız, doğum hemşirenizden, aile doktorunuzdan ya da Jinekoloğunuzdan bilgi kitapçıkları isteyebilirsiniz. Aşağıdaki konular hakkında bilgi kitapçıkları bulunmaktadır:

- Down Sendromu (Trizomi 21)
- Trizomi 18 (Edward Sendromu)
- Trizomi 13 (Patau Sendromu)
- Spina bifida ve Anensefali

Bu bilgi kitapçıklarını şu internet sayfalarından indirebilirsiniz:

**[www.rivm.nl/downsyndroom](http://www.rivm.nl/downsyndroom)**, **[www.rivm.nl/zowekenecho](http://www.rivm.nl/zowekenecho)**.

Hamilelik sırasında ve sonrasında, hamile kadınların kan grubunu ve enfeksiyon hastalıklarını saptamak için yapılan standart kan tahlili gibi başka muayeneler hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyor musunuz?

Aile doktorunuzdan, doğum hemşirenizden ya da Jinekoloğunuzdan, “Zwanger!” (Hamile!) adlı broşürü isteyiniz ya da şu internet sayfasına bakınız:

**[www.rivm.nl/bloedonderzoekzwangeren](http://www.rivm.nl/bloedonderzoekzwangeren)**.

## Kuruluşlar ve adresler

### Het Erfocentrum

Het Erfocentrum, genetiklik konusunda çalışmalar yapan ulusal bilgi merkezidir.

[www.erfocentrum.nl](http://www.erfocentrum.nl), [www.erfelijkheid.nl](http://www.erfelijkheid.nl), [www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl)

Erfolijn e-posta adresi: [erfolijn@erfocentrum.nl](mailto:erfolijn@erfocentrum.nl)

Erfolijn telefon numarası: +31-(0)33 - 303 2110

### BOSK

BOSK, motorik becerileri yetersiz kişiler ve anne-babaları için kurulmuş bir dernektir. BOSK derneği bilgi ve tavsiyeler verir, aynı durumdaki hastaların birbiriyle iletişim kurmasına yardımcı olur ve motorik becerilerinde bozukluk olan kişilerin çıkarlarını korur. BOSK derneğinin özel dikkat gösterdiği alanlardan biri de, hem çocuklar hem yetişkinlerde Spina bifidadır

[www.bosk.nl](http://www.bosk.nl)

E-posta: [info@bosk.nl](mailto:info@bosk.nl)

Telefon numarası: +31-(0)30 - 245 90 90.

### RIVM

RIVM (Hollanda Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü), Sağlık, Refah ve Spor Bakanlığı'nın (VWS) talimatı üzerine ve tıbbi meslek kuruluşlarının izniyle Down Sendromu ve bedensel bozukluklarla ilgili taramayı koordine eder. Daha fazla bilgi için:

[www.rivm.nl/downscreening](http://www.rivm.nl/downscreening) ve [www.rivm.nl/zowekenecho](http://www.rivm.nl/zowekenecho)

### Bölge merkezleri

Sekiz bölge merkezi, bu taramayı yapma yetkisine sahiptirler. Bu merkezler, tarama yapan görevlilerle sözleşmeler yaparlar ve bölge düzeyinde kalite güvencesinden sorumludurlar. Bu bölge merkezleri hakkında daha geniş bilgiyi:

[www.rivm.nl/zowekenecho](http://www.rivm.nl/zowekenecho) internet sayfasında ve "Sıkça sorulan sorular" kısmında bulabilirsiniz.

## 7 Verilerinizin kullanımı

Şayet taramaya (screening) katılmayı karar verirsiniz, verileriniz kullanılacak demektir. Bu veriler bir teşhisi koymak ve muhtemelen bir tedaviyi sunmak ve bakım hizmetinin kalitesini garantilemek için gereklidir. Veriler, Peridos adlı bir bilgi bankasında tutulacak. Bu bilgi bankası, Hollanda'da doğum öncesi taramaya katılmış tüm bakım sunucularının kullandığı bir sistemdir. Ama sadece taramanıza katılmış bakım sunucuları verilerinize başvurup inceleyebilirler. Sistem, özel yaşamınızı garantilemek için optimal düzeyde korunmaktadır. Bölge merkezi de Peridos verilerini inceleyebilir. Bölge merkezi tarama programını koordine eder ve ilgili tüm bakım kurumlarının icraatlarının kalitesini kontrol eder. Bunun içinde Sağlık, Refah ve Spor Bakanlığı'ndan (VWS) ruhsat almıştır. Taramanın belli bir ülkesel kalite normlarına uygun olması gerekir.

Bölge merkezi, özellikle Peridos'un verilerine dayanarak kaliteyi kontrol eder. Bunun için bazen karşılıklı olarak verilerin mukayese edilmeleri gerekir. Bakım kurumunuz verilerinizin korunması hakkında size daha fazla bilgi verebilir. Bunu istemeniz durumunda, taramanın sona ermesinden sonra kişisel verileriniz Peridos'tan silinebilir. Böyle bir durumda bunu doğum bakımı sunucunuza söyleyiniz.

### Bilimsel araştırma

Bakım sunucularınız ve bölge merkezi haricinde hiç kimse kişisel verilerinizi göremez. İstatistik veriler için, örneğin kaç hamile kadın doğum öncesi taramadan yararlanmış, sadece anonim veriler kullanılmaktadır. Bu demektir ki, verilerden sizin kim olduğunuz hiçbir şekilde tespit edilemez. İstatistik verilerini düzenleyen kişiler bile kim olduğunuzu tespit edemezler. Bu husus bilimsel araştırma için de geçerlidir. Doğum öncesi taramayı gittikçe yeniden iyileştirmek için, bilimsel araştırma gereklidir.

Bilimsel araştırma her zaman sadece anonim verilerle yapılır. Verilerinizin bilimsel araştırma için gerekli olması durumunda, sizden bunun için belirgin şekilde izin istenilecektir. Tabii ki vereceğiniz karar ne taramadan önce ne de tarama esnasında ya da taramadan sonraki tedavi yönteminizi hiçbir şekilde etkilemeyecektir.

## Yayın bilgileri

Bu broşürün içeriği bir çalışma grubu tarafından geliştirilmiştir. Bu çalışma grubunda Aile Doktorları Örgütleri (NHG), Doğum hemşireleri (KNOV), Jinekologlar (NVOG), Ekoskopi uzmanları (BEN), Çocuk Hastalıkları Hekimleri (NVK) Klinik Genetik Uzmanları (VKGN), Het Erfocentrum, Anne-baba ve Hasta Örgütleri (VSOP), Bölge doğum öncesi tarama merkezleri ve RIVM kurumu bulunmaktadır.

© Merkezi Kurum, RIVM.

Bu broşür, eldeki bilgilere dayanarak en son durumu özetlemektedir. Broşürü hazırlayan kişi ve kuruluşlar, ortaya çıkabilecek hata ve yanlışlıklardan hiçbir şekilde sorumlu tutulamazlar. Kişisel tavsiye almak için doğum hemşirenizle, aile doktorunuzla ya da Jinekoloğunuzla irtibat kurabilirsiniz..

Hamileliğin 20'nci hafta Ekografisi hakkındaki bu broşürü şu internet sayfasında bulabilirsiniz: [www.rivm.nl/zowekenecho](http://www.rivm.nl/zowekenecho).

Doğum hemşireleri, jinekologlar, aile doktorları, Ekoskopi uzmanları ve doğum alanında hizmet veren diğer yardım sunucuları bu broşürün ekstra sayılarını şu internet sayfası aracılığıyla sipariş edebilirler: [www.rivm.nl/zowekenecho](http://www.rivm.nl/zowekenecho).

Tasarım: Vijfkeerblauw - RIVM, Ağustos 2014



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

